

Утверждаю:
Директор школы



Анашьева О. А.

МЕНЮ ШКОЛЬНЫХ ЗАВТРАКОВ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1 – 4 КЛАССОВ

Сентябрь – октябрь 2021 г.

| | | | II НЕДЕЛЯ | | |
|--|------------|----------------|---|------------|----------------|
| ПОНЕДЕЛЬНИК | Выход, гр. | стоимость, руб | ПОНЕДЕЛЬНИК | Выход, гр. | стоимость, руб |
| Каша овсяная молочная с маслом | 200/5 | 17,35 | Каша рисовая молочная с маслом | 200/5 | 16,82 |
| Фрукты в ассортименте (виноград) | 100 | 16,65 | Фрукты в ассортименте (виноград) | 100 | 16,65 |
| Горячий бутерброд с помидором и сыром | 20/15/15 | 10,02 | Сыр порциями | 15 | 6,83 |
| Хлеб ржаной | 20 | 1,14 | Батон пшеничный (булочка пром. производства)/ржаной | 30/20 | 3,47 |
| Какао с молоком | 200 | 16,27 | Чай с сахаром | 200 | 1,15 |
| | | | Коктейль молочный | 200 | 42 |
| ИТОГО | | 61,43 | ИТОГО | | 86,92 |
| ВТОРНИК | | | ВТОРНИК | | |
| Филе птицы запеченное с помидорами | 90 | 46,65 | Салат из свежих огурцов | 60 | 4,89 |
| Каша гречневая рассыпчатая с маслом | 150 | 8,06 | Рыба запеченная с помидором и сыром | 90 | 37,31 |
| Сыр порциями | 15 | 6,83 | Картофель запеченный со сметаной | 150 | 9,04 |
| Хлеб пшеничный (булочка пром. производства)/ржаной | 30/20 | 2,44 | Хлеб пшеничный (булочка пром. производства)/ржаной | 30/20 | 2,44 |
| Чай с сахаром | 200 | 1,15 | Напиток апельсиновый | 200 | 4,83 |
| ИТОГО | | 65,13 | ИТОГО | | 58,51 |
| СРЕДА | | | СРЕДА | | |
| Фриттата с овощами | 150 | 36,95 | Запеканка из творога с тыквой и морковью со сгущенным молоком | 150 | 42,79 |
| Фрукты в ассортименте (груша) | 150 | 26,1 | Фрукты в ассортименте (слива) | 100 | 14,87 |
| Батон пшеничный/ржаной | 30/20 | 3,47 | Батон пшеничный/ржаной | 30/20 | 3,47 |
| Чай с молоком | 200 | 4,63 | Горячий шоколад | 200 | 14,18 |
| Коктейль молочный | 200 | 42 | | | |
| ИТОГО | | 113,15 | ИТОГО | | 75,31 |
| ЧЕТВЕРГ | | | ЧЕТВЕРГ | | |
| Запеканка творожная «Зебра» со сгущенным молоком | 150 | 37,56 | Филе птицы запеченное с овощами | 90 | 31,92 |
| Фрукты в ассортименте (слива) | 100 | 4,87 | Макароны отварные с маслом | 150 | 5 |
| Сыр порциями | 15 | 6,83 | Сыр сливочный в индивидуальной упаковке | 17 | 10,4 |
| Батон пшеничный (булочка пром./ржаной) | 30/20 | 3,47 | Хлеб пшеничный (булочка пром. производства)/ржаной | 30/20 | 2,44 |
| Чай с сахаром и лимоном | 200 | 2,18 | Чай с молоком | 200 | 4,63 |
| ИТОГО | | 54,91 | ИТОГО | | 54,39 |
| ПЯТНИЦА | | | ПЯТНИЦА | | |
| Огурцы порционные | 60 | 4,89 | Омлет натуральный | 150 | 19,59 |
| Котлета мясная с сыром / Мясо тушеное | 90 | 35,79 | Фрукты в ассортименте (груша) | 150 | 26,1 |
| Картофель отварной с маслом и зеленью | 150 | 8,62 | Пряник | 50 | 5,95 |
| Хлеб пшеничный/ржаной | 30/20 | 2,44 | Батон пшеничный (булочка пром. производства)/ржаной | 30/20 | 3,47 |
| Компот фруктово-ягодный (яблоко-черноплодная рябина) | 200 | 4,88 | Какао с молоком | 200 | 16,27 |
| ИТОГО | | 56,62 | ИТОГО | | 71,38 |
| III НЕДЕЛЯ | | | IV НЕДЕЛЯ | | |
| ПОНЕДЕЛЬНИК | Выход, гр. | стоимость, руб | ПОНЕДЕЛЬНИК | Выход, гр. | стоимость, руб |
| Каша кукурузная молочная с маслом | 200/5 | 16,54 | Каша пшеничная молочная с маслом | 200/5 | 15,43 |
| Фрукты в ассортименте (груша) | 150 | 26,1 | Фрукты в ассортименте (виноград) | 100 | 16,65 |
| Горячий сэндвич с сыром | 75 | 17,83 | Горячий бутерброд с помидором и сыром | 20/15/15 | 10,02 |
| Хлеб ржаной | 20 | 1,14 | Хлеб ржаной | 20 | 1,14 |
| Какао с молоком | 200 | 16,27 | Какао с молоком | 200 | 14,6 |
| ИТОГО | | 77,88 | ИТОГО | | 57,84 |
| ВТОРНИК | | | ВТОРНИК | | |
| Помидоры порционные | 60 | 5,7 | Сыр сливочный в индивидуальной упаковке | 17 | 10,4 |
| Биточек мясной / Мясо тушеное | 90 | 36,16 | Рыба тушеная с овощами | 90 | 24,91 |
| Рис отварной с маслом | 150 | 7,66 | Картофель запеченный со сметаной | 150 | 9,04 |
| Хлеб пшеничный/ржаной | 20/20 | 2,01 | Хлеб пшеничный (булочка пром. производства)/ржаной | 30/20 | 2,44 |

| | | | | | |
|---|-------|--------------|---|-------|--------------|
| Компот фруктово-ягодный (яблочно-клюквенный) | 200 | 6,7 | Напиток яблочно-клубничный с лимоном | 200 | 7,27 |
| ИТОГО | | 58,23 | ИТОГО | | 54,06 |
| СРЕДА | | | СРЕДА | | |
| Филе птицы тушеное «По-сибирски» | 90 | 31,59 | Запеканка из творога с шоколадным соусом | 150 | 46,72 |
| Каша гречневая рассыпчатая с маслом | 150 | 8,06 | Фрукты в ассортименте (слива) | 100 | 14,87 |
| Огурцы порционные | 60 | 4,89 | Сыр порциями | 15 | 6,83 |
| Хлеб пшеничный/ржаной | 30/20 | 2,44 | Батон пшеничный/ржаной | 30/20 | 3,47 |
| Компот яблочно-ананасовый | 200 | 9,31 | Чай с шиповником | 200 | 6,67 |
| ИТОГО | | 56,29 | ИТОГО | | 78,56 |
| ЧЕТВЕРГ | | | ЧЕТВЕРГ | | |
| Запеканка из творога со сгущенным молоком | 150 | 48,18 | Филе птицы тушеное в сливочном соусе | 90 | 30,67 |
| Фрукты в ассортименте (виноград) | 100 | 16,65 | Спагетти отварные с маслом | 150 | 5 |
| Батон пшеничный/ржаной | 30/20 | 3,47 | Огурцы порционные | 60 | 4,89 |
| Чай с сахаром и лимоном | 200 | 2,18 | Хлеб пшеничный/ржаной | 30/20 | 2,44 |
| | | | Сок фруктовый (персиковый) | 200 | 9,8 |
| ИТОГО | | 70,48 | ИТОГО | | 52,8 |
| ПЯТНИЦА | | | ПЯТНИЦА | | |
| Омлет с сыром | 150 | 26,59 | Омлет с помидорами | 150 | 21,21 |
| Фрукты в ассортименте (яблоко) | 150 | 16,8 | Масло сливочное порциями | 10 | 4,65 |
| Масло шоколадное порциями/Масло сливочное порциями | 10 | 5,88 | Фрукты в ассортименте (груша) | 150 | 26,1 |
| Батон пшеничный (булочка пром. производства)/ржаной | 30/20 | 3,47 | Батон пшеничный (булочка пром. производства)/ржаной | 30/20 | 3,47 |
| Чай с сахаром | 200 | 1,15 | Горячий шоколад | 200 | 14,18 |
| ИТОГО | | 53,89 | ИТОГО | | 69,61 |